

# Velkommen til rideleir uke 28!

Oppmøte:

Mandag 6.juli kl 10.00

(evt søndag kveld kl 18.00 ved avtale.)

Avreise: Fredag 10 juli kl. 16.00

## Corona:

**På grunn av situasjonen med Corona, må alle elever ha eget rideutstyr. Vi har ikke lov å låne ut ridehjelmer, sikkerhetsvester eller hansker. Alle må ha med dette selv.**

**Elever som møter på leir må være friske, og kan ikke ha omgått personer som har vært syke med corona lignende symptomer de siste to ukene før oppmøte på leir.**

**Første dag må alle levere kontaktinformasjon på elev og foresatte som vi lagrer på en liste.**

**Elevene på rideleir vil bo sammen, og selv om vi vil forsøke så godt vi kan, vil nærkontakt oppstå. Vi har laget rutiner for håndvask og spriting av hender, samt rutiner ved bruk av felles toalett m.m. som vi vil gå igjennom med elevene første dag.**

**Alle elever har hver sin hest og skal ikke dele rideutstyr med hverandre. Utflukter til kino, bowling o.l blir i år erstattet med morsomme aktiviteter hjemme på huset og utflukter/opplevelser utendørs.**

## Generell info:

Vi gleder oss til å ønske velkommen til rideleir! Selv om vi har måttet endre litt på opplegget for leir i år, så er vi sikre på at vi skal greie å lage en like morsom uke for alle!

Det er oppmøte mandag morgen. Dersom noen har behov for å møte søndag kveld er dette mulig ved avtale, (tillegg for dette vips kr 150,-)

Mandag vil vi pakke ut, fordele oppgaver til uken og ha et informasjons møte før vi begynner ridningen. Alle som skal låne hest får en fast hest som sin egen hele uken. Elevene får hele uken undervisning tilpasset sitt eget og hesten sitt nivå.

Det blir undervisning i dressur, sprang og terrengtritt. I tillegg vil også elevene ha noe teoretisk undervisning. Dersom noen har lite erfaring eller har uerfarne hester, tilpasser vi undervisningen til dette. Det er noe vi gjør til vanlig i rideskolen, slik at ingen må føle seg utrygge på at man må gjøre noe man ikke mestrer! Alle skal lære og lykkes iløpet av uken på sitt eget nivå!

På grunn av situasjonen med Corona, blir det ikke noe avslutning med foreldre til stede på fredagen, da vi ikke ønsker å samle mye folk på huset, men elevene skal selv få ha egen intern konkurranse eller lignende aktivitet dersom de ønsker dette! Jeg avtaler dette med elevene underveis i uken.

### Aktiviteter uten om ridning:

På grunn av corona så utgår i år turer til kino, bowling osv. Men vi vil erstatte disse med kjekke aktiviteter og utflukter hjemme. Vi vil prøve å få til SUP-padling, nattbading, utflukt med grilling, og dersom været lar oss gjøre det overnatter vi ute under åpen himmel?? Vi planlegger etter været men garanterer kjekke opplevelser på kveldstid! 😊

### Overnatting:

Vi er max 7 deltagere på leir. Alle bor og sover sammen på kjøkkenet/stua i stallen, og blir dermed en stor familie gjennom uken. Alle må ta med luftmadrass til å sove på. (evt vanlig madrass) . Her er det nytt og rent, gulvvarme i gulvet og hele anlegget har brannvarslingsanlegg sammenkoblet med resten av gården. Kjøkkenet har micro, stekovn, kjøleskap, toastjern, vannkoker, liten frys. Elevene tar med det de selv ønsker av frokost mat og snacks. Resten av måltidene lager og serverer vi. Ta også med lommepenger sånn at vi kan ta en tur på butikken å handle om noen vil ha noe underveis. Nettbrett o.l blir igjen hjemme. Kun mobil skal tas med.

Husk å gi oss beskjed om evt mat allergi.

Vi har badestrand nært tilgjengelig så husk å ta med eget håndkle til bading og badetøy. Ta også med sko til fjelltur. Ellers så følger pakkeliste rett under.

### Ta med:

Ridehjelm

Sikkerhetsvest

Rideklær og ridesko

Hansker

Klær til innendørs bruk

Badetøy

Fjellsko

Ytterklær, varm jakke, ullgenser

Toalettsaker og håndkle til dusj og et til stranden

Luftmadrass/annen madrass

Sovepose /pute

Frokostmat/Snack

Mobil og lader

### **Betaling:**

Faktura for betaling blir sendt i egen mail. Fakturaen har forfall 15 juni. Husk at all påmelding var bindende. Merk betalingen med faktura nummer. Elever har ikke mulighet å møte på leir dersom fakturaen ikke er betalt uten at det foreligger annen avtale.

### **For deg som kommer med egen hest:**

Ta kontakt med oss for å avtale ankomst og avreise. Oppstalling er gratis, men dersom hestene skal stå inne må dere ta med flis og fôr (eller dere kan kjøpe dette her ved avtale.)

Når du kommer må du skrive egenerklæring på at hesten din er frisk.

Ta med fôr, sal, hodelag, børster, belegg til beina og evt et svette og regndekken dersom hesten din bruker dette. Merk alt med navn og ta ikke med mer enn du trenger 😊

Dersom været er bra lar vi hestene stå ute på gress. Vi ønsker helst at hester skal stå sammen og ikke alene.

-----

Husk at alle må være friske for å møte på leir! Ta med eget rideutstyr, da vi i år ikke har lov å låne deg dette, godt humør og gled deg til en lærerik uke med nye venner og morsomme aktiviteter!

May Siri vil forsøke å knipse bilder underveis i leiren som alle får tilsendt på messenger når leiren er ferdig. Disse bildene er til privat bruk for dere. De bildene som evt vi ønsker å benytte blir dere spurt om før bildene blir publisert. Dersom noen ikke ønsker at det blir tatt bilder av sitt barn ber vi om at vi får beskjed om dette før leiren starter.

Stall Stene har en egen instagram konto hvor vi legger ut glimt fra hverdagen i historien. Følger dere denne vil dere se hva vi holder på med til vanlig, og videoglimt fra leiren når den pågår (ikke nærbilder uten avtale.)

Dersom noen har spørsmål vedrørende leir eller Corona, ta kontakt i god tid før leir 😊

Da ses vi i uke 28!

Mvh

May Siri og alle firbeinte